УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ “а.Адыге-Хабль”

Кохова Б.З.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ , ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ШКОЛЕ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители

	- Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	

2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди 5-7 классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	***Участие в районных соревнованиях*** - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** - Конкурсы рисунков, учащихся 5 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	Учитель физкультуры

6.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учитель физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры
7.	***Хозяйственные мероприятия:*** - Слежение за правильным хранением спортинвентаря. - Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5-8 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (5классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (6 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (7-8 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (7-8 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	Турнир школы по шахматам	февраль	Точка роста	Кякова М.М.
9.	Настольный теннис	февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры

10	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Мини-футбол (5 – 8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12.	Легкая атлетика (5-8 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	«День здоровья» (5-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
14.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль, май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры